

Twerkkauskurssi Lehmon koululla torstaisin klo 18.30-19.30.

Ensimmäinen kokoontuminen 18.10.2018 ja ilmoittautuminen paikanpäällä. Hinta 80€/7tuntia.

Twerk-tunnilla tehdään erilaisia tekniikkaharjoituksia paikallaan pysyen ja salin poikki liikkuen. Tunnilla työskennellään myös lattiatasossa, joten polvisuojat kannattaa olla mukana. Tunti sisältää lämmittelyn, tekniikkaharjoituksia sekä koreografian harjoittelua.

Twerkkaus on provosoivaa, täynnä asennetta ja naisellista energiaa, jonka liikkeet ovat alavartalopainotteisia.

Aiempaa kokemusta et tarvitse, kunhan vain otat mukaasi iloista mieltä ja heittäytymistä.

Huom! Ryhmä on tarkoitettu alkaen 16-vuotiaille.